

平成24年11月30日

生徒・保護者の皆様へ

県立山北高等学校長  
校長 山崎 紀彦

## 体調管理についてお願い

晩秋の候、日頃、本校の教育活動にご協力ご理解をいただき、感謝申し上げます。

空気が乾燥し、インフルエンザやノロウイルスによる胃腸炎など、感染症が広がる季節になりました。頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・倦怠感など、体調不良を訴える生徒が増えてきましたので、生徒の健康管理に十分留意いたしますが、ご家庭でも次のとおりご協力いただきますよう、よろしくをお願いいたします。

### 登校前の健康観察

- 1 朝から体調がよくない場合は、無理して登校せず、ご家庭で様子を見る。
- 2 38度以上の発熱があり、鼻汁・鼻づまり、咽頭痛、咳があるなど、インフルエンザの感染が疑われる場合は、医療機関を受診し、医師の指示に従う。
- 3 吐き気や嘔吐・下痢などを伴う、激しい腹痛がある場合は、医療機関を受診し、医師の指示に従う。
- 4 欠席は、朝 8 時頃から 8 時 30 分までに学校へ電話連絡をする。その際、体温や症状、受診の予定など合わせて伝える。
- 5 インフルエンザや麻しん等の学校感染症と診断された場合は、『出席停止』となるので医師の指示に従うとともに、必ず担任まで連絡する。

尚、治癒し登校再開後は、学校指定の『学校感染症の治癒届け』を記入し、1週間以内に担任へ提出する。『学校感染症の治癒届け』の用紙は担任に申し出る。

※インフルエンザによる出席停止期間は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまでです。（学校保健安全法施行規則第19条）（平成24年4月1日改正）

### 学校で体調が悪くなった場合

学校にて、体調不良の申し出があった場合、発熱・咳・体のだるさ・関節の痛み・下痢・吐き気などの症状があれば、早急に保護者に連絡し、早退の指示をします。

平常より、早退時の生徒の保護者による迎えについてご協力いただいておりますが、今後ともよろしく願います。また、保護者の方の緊急連絡先や、勤務先など、生徒とともにご確認いただき、連絡方法についてよく話し合っておいてください。

※ 連絡先（学年の直通電話番号）

1 学年：0465(75)0991 ， 2 学年：0465(75)0992 ， 3 学年：0465(75)0993

【 問い合わせ先：山北高校保健室 電話 0465(75)0828 養護教諭 池山 】