

平成 30 年 8 月 27 日
神奈川県立山北高校

山北高校より生徒の皆さんへ

夏休みが終わり、日常の学校生活が始まりました。9月になるとすぐに山高祭です。楽しみにしている人もたくさんいるでしょう。

一方では、勉強のこと、進路のこと、部活動のこと、友だちのこと、家族のことなど、いろいろと思い悩んでいる人もいるでしょう。思い悩む時、一人で悩みを抱え込まずに、担任や部活動顧問、養護教諭などの先生や、スクールカウンセラー、家族など、周囲の人に相談してください。「24 時間子ども SOS ダイヤル (0120-0-78310)」などの窓口で電話で相談することもできます。

友だちから相談を受けて、自分ひとりでは支えきれないと感じる場合もあると思います。その時は、信頼できる大人に相談してください。

周りの大人は、あなたたちの支えになりたいと心から思っています。辛い時、困った時、一人で苦しまずに、ぜひ声をかけてください。