

山北高校  
スポーツリーダーコース  
Q & A

神奈川県立山北高等学校

0465-75-0828

### Q1 スポーツリーダーコースは何を目的としていますか？

将来の中学校・高等学校の保健体育の先生や地域・社会のスポーツ指導者を育成するために、平成7年に山北高校に体育コースが設置されました。平成25年度には「スポーツリーダーコース」に改称しました。体育・スポーツに関する専門的な知識・理論や技能を身につけ、体育教育やスポーツの振興・発展に役立てる人材の育成とともに、スポーツマネジメント能力を身につけ、企画力や実践力を養い、広く社会に貢献する人材を育成します。

### Q2 スポーツリーダーコースの魅力は何ですか？

- ① 将来の体育・スポーツ指導者への夢を実現させるための基礎的な知識や技能が学べること。
- ② 中学校までに経験しない様々なスポーツが経験できること。
- ③ 同じ目的をもつ仲間と共に3年間同じクラスで学び、充実した高校生活が送れること。
- ④ 体育の授業を一般コースより多く受けられるとともに、体育関連のレベルの高い授業が受けられること。
- ⑤ 実習授業を通して企画力や実践力、マネジメント能力が身につけられること。

### Q3 スポーツリーダーコースでは、どのような専門知識・専門技能を学ぶことができるのですか？

(ア) スポーツ指導法(3年次、必修3単位)

3年で行う体育実習(出身小学校での実習体験)に向けて基礎的な知識を習得するための授業、指導案の書き方や指導方法の学習、仲間同士での模擬授業を行う。また、幼稚園での実習が年間3回ある。

(イ) フィールドスポーツ(2年次、必修2単位)

校外でのパークゴルフ体験、タグラグビー、インディアカなど。

(ウ) スポーツⅡ(2年・3年次、必修2単位)

球技を中心とした授業。バレーボール・サッカー・ソフトボール・バドミントン・バスケットボールの専門技能を高めるとともに、競技の企画・運営方法・審判法を学ぶ。

(エ) スポーツコンディショニング(1年次、必修2単位)

トレーニング理論と実践を学ぶ。

(注) 1単位とは、週1時間を1年間学ぶこと。

### Q4 スポーツリーダーコースの3年間の実習はどんなものがありますか？

1年次 ・ 宿泊による3泊4日のスキー実習(1単位必修)

2年次 ・ 幼稚園での実習体験(1日) ・ 日本赤十字救急法講習会の3日間の集中講義、(1単位必修)

3年次 ・ 体育実習(出身小学校)(1単位必修)3日間 ・ 幼稚園での実習体験(年間3回)

### Q5 3年間でどのような資格修得のための検定受験が受けられますか？

- ① 日本赤十字救急員
- ② 日本スキー連盟のバッジテスト

### Q6 スポーツリーダーコースでしか体験できない種目は何ですか？

- ① ニュースポーツ(インディアカ、ソフトバレーボール、フットサル、マウンテンバイク、パークゴルフ等)
- ② スキー

### Q7 1週間どのくらい体育の授業があるのですか？

- ① 1年生 週に 5時間 (一般コースは3時間)
- ② 2年生 週に 6時間 (一般コースは2時間)
- ③ 3年生 週に 7時間 (一般コースは2時間)

3年間合計するとスポーツリーダーコースの生徒は週18時間学び、一般コースの体育時間よりも、スポーツリーダーコースはプラス週11時間多く学びます。

### Q8 スポーツリーダーコースが一般コース(文系)の授業で履修しない科目は何ですか？

- ① 1年生 数学A(2単位)を履修しません。数学Aは2年生で履修します。
- ② 2年生 古典A(2単位)、数学Ⅱ(4単位)は履修しません。
- ③ 3年生 古典精読(2単位)、日本史B(2単位)・世界史B(2単位)は履修しません。

(注) 履修とは一定の学科・課程を修めること。

**Q9 一般コースと比べてスポーツリーダーコースは厳しいのですか？**

- ① スポーツリーダーコースも一般コースも厳しさは一緒です。高校では決められた単位数を修得しないと進級できませんし卒業もできません。5段階で評定が2以上を取らないと単位修得は認められません。
- ② 勉強と部活の両立を図り、基本的な生活習慣（挨拶、時間厳守、服装・頭髪、マナー）をしっかりと身につけることが大事なことです。

**Q10 実習などで授業が受けられない場合、どうなるのですか？**

- ① 体育実習で普通授業を欠席した場合は、欠席となりません。
- ② 授業がわからない生徒は、添削指導、個別指導も行っています。

**Q11 スポーツリーダーコースの人はどのような人たちがいますか？**

- ① ほとんどの人が部活動に所属し、各部の主力選手として活躍しています。
- ② 将来の目的意識を持っている生徒が多く勉強・部活動の両立に向けて頑張っています。
- ③ 明るく礼儀正しく、学校生活を楽しく送っている生徒が多いです。
- ④ 仲間意識が強くまとまりがあり、体育祭、文化祭、校内陸上競技会、球技大会等の学校行事にはスポーツリーダーコースのクラスの活躍が目立っています。

**Q12 山高には、どのような運動部がありますか？**

- ① 現在ある部は、陸上部、硬式野球部、男女バレーボール部、男女バスケットボール部、男女ソフトボール部、サッカー部、カヌー部、男女ソフトテニス部、卓球部、バドミントン部、弓道部、ダンス部、釣り部があります。
- ② 全校生徒7割が運動部に所属し、関東大会、インターハイを目指して一生懸命練習に取り組んでいます。また、専門種目の顧問の先生が熱心に指導をしています。
- ③ 県西地区の優秀なアスリートが集まっています。また、成績優秀な生徒も入学してきています。難関大学とインターハイ出場の両方を目指すことができます。

**Q13 スポーツリーダーコースから一般コースに変わることはできるのですか？**

- ① 2年次に進級するときに次の条件が満たされた場合は転コースが認められる場合があります。  
ア、希望進路への対応が現在のコースでは支障があり、学習成績が優秀な者  
イ、学習態度が真面目で生活態度も模範的な生徒  
ウ、転コース先に人数的な余裕がある場合

**Q14 スポーツリーダーコースの評価と一般コースの生徒の評価は違うのですか？**

- ① 学年全体で評価します。違いは全くありません。
- ② 大学への進路希望生徒は、希望すれば自由選択科目を一般コースの生徒と一緒に受けることもできます。

**Q15 体育施設で他の高校にないものがありますか？**

充実したスポーツトレーニングエリアが設置されています。そこでは、各種ウェイトトレーニング機器が完備され、授業や部活動で活用されています。その他、利用できる多くの教室、山北高校の多様な教育活動が展開されています。

**Q16 大学との連携による授業は受けられますか？**

現在、法政・日本体育大学・東海・関東学院・神奈川大学・上智大学短期大学部等の11大学と高大連携を結んでいます。

**Q17 体育大学進学者のために、何か対策はしていますか？**

体育大学への進学者に対しては、1年次より受験対策のために実技試験講習や学科対策を予備校講師を本校に招いて講習会を開いています。また、一般大学、体育大学への進学者に対しては、平日の放課後や長期休業期間に補習や講習が開講されています。1年次から積極的に受講して欲しいと思います。

## Q18 山北高校での部活動の支援体制はどうなっていますか？

2名の部活動エキスパートと多くのインストラクターが部活動の支援にあたっています。スポーツトレーニングエリアでは部活動の生徒を対象にウェイトトレーニングの方法を指導しています。

## ★入試・進路に関わるQ&A

### Q1 どうすればスポーツリーダーコースに入れますか？

調査書、学力検査、面接、実技検査の選考で合格者を決めます。面接では、部活動等における活動の意欲などを表現してもらいます。

### Q2 スポーツリーダーコースを受検する人は、入試の際別のテストがあるのですか？

- ① 面接に加えて学力検査（国社数理英）、実技検査が課されます。
- ② 実技検査は共通種目として、①反復横跳び ②反応時間測定テスト ③エアロバイクの3種目。選択種目としてバレーボール・バスケットボール・サッカー・ソフトボール・陸上競技の中から1種目選択です。

### Q3 スポーツリーダーコースに入るには、勉強より体育が優先されるのですか？

- ① 基本的には普通の学習が大切です。調査書では保健体育が重点化されます。日常的な学習も手を抜かず行うことが合格のポイントになります。
- ② 学力検査の5教科は国語・数学・英語・社会・理科です。一般教科についても真剣に取り組むことが要求されます。しっかりとした学力を身につけることが大事です。
- ③ 選択種目としてバレーボール・バスケットボール・サッカー・ソフトボール・陸上競技の中から自分の得意な種目を選んで基礎的なプレーの練習をしておくことが大事です。

### Q4 スポーツリーダーコースは体育系の大学に入学しやすいですか？また、体育系以外の大学にも行けますか？

- ① スポーツリーダーコースだから入学しやすいということはありませんが、コースの授業の中で大学入試の実技テストに十分対応することができます。
- ② 体育系以外の大学にも進学することができます。1年次から卒業後の進路をしっかりと見定めて学習に真剣に取り組むことが大切です。

### Q5 スポーツリーダーコースと一般コースとでは、進学や就職にどれくらいの差があるのですか？

- ① 一般コースと同様な割合で大学・短大・専門学校・就職にと進んでいます。
- ② これまでに体育コースを卒業した主な進学先は  

<b>大学</b>	日本体育大学・産業能率大学・日本女子体育大学・関東学院大学・国土舘大学・東海大学・ 神奈川大学・順天堂大学・明星大学・湘南工科大学・松蔭大学・桐蔭横浜大学 等
<b>短大</b>	日本女子体育短期大学・小田原女子短期大学・東京女子体育短期大学・松蔭女子短大・ 湘北短期大学・日本体育大学女子短期大学・鶴見短期大学 等
<b>専門学校</b>	茅ヶ崎看護福祉専門学校・神奈川衛生専門学校・YMCAスポーツ専門学校・ 小澤高等看護学院・東京リゾートスポーツ専門学校・和泉福祉専門学校・神奈川社会福祉専門 学校・大原医療秘書福祉専門学校・国際観光専門学校・湘央生命科学技術専門学校・ 茅ヶ崎リハビリテーション専門学校・横浜保育福祉専門学校・横浜理容美容専門学校 等

### Q6 卒業後の就職は、どういうところがありますか？

- ① 製造・販売、美容等に進んでいます。また、コースの生徒は運動部員が多いので、企業側からしっかりしているという評価をいただいています。
- ② 卒業生の主な就職先  
カネボウ小田原・佐伯眼科クリニック・横浜ゴム・自衛隊・JR東海・JA小田原・JR東日本・  
箱根ロープウェイ・日立ICTビジネスサービス・富士電線・ジール・鈴廣蒲鉾本店・神奈川県警察・  
大磯町消防・ほたるだ歯科医院・スタンレー電気・共栄製作所・ライオン・相洋産業・奥箱根観光・  
伊豆箱根鉄道・インターナショナルトレツリース・吉池旅館 等